



CHAT

INTRODUCTION ET ADAPTATION

BIEN PRÉPARER VOTRE CHAT À L'ARRIVÉE DE VOTRE BÉBÉ

L'arrivée d'un enfant, c'est un grand changement... pour tout le monde ! Ce guide vous aide à préparer votre chat à cette transition pour qu'il se sente rassuré (vous aussi) et pour que la cohabitation soit harmonieuse.

AVANT LA NAISSANCE : ON PRÉPARE LE TERRAIN

- + Laissez votre chat explorer la chambre du bébé plusieurs semaines avant sa naissance.
- + Ne bloquez pas l'accès : plus l'environnement lui est familier, moins il suscitera d'intérêt excessif plus tard.
- + Laissez-le se frotter aux meubles pour y déposer son odeur, c'est sa façon de s'approprier l'espace et de le rendre rassurant pour lui-même.

Des études montrent que vivre avec un chat dès la naissance peut réduire le risque d'allergies et favoriser le développement émotionnel. Une belle relation peut naître, à condition que tout le monde s'adapte à son rythme !

Pendant que bébé est encore à l'hôpital

- ✓ Si c'est possible, rapportez une couverture imprégnée de l'odeur de bébé.
- ✓ Frottez-la sur les endroits où votre chat se frotte habituellement (coins, cadres de porte, pattes de chaises).
- ✓ Ajoutez une gâterie à chaque endroit pour créer une **association positive** avec l'odeur de bébé.

L'arrivée de bébé à la maison

- ✓ Dès l'arrivée de bébé, offrez un « festin » à votre chat (thon, gâterie préférée, etc.).
- ✓ Cela l'aide à associer ce changement à quelque chose de positif.
- ✓ Laissez-le observer bébé à distance, à son rythme, et explorer la chambre s'il le souhaite.

Astuce : plus il comprend qu'il n'y a rien à craindre, plus il retrouvera rapidement sa routine.

Et le lit de bébé ?

- ✓ Le lit est confortable et sent bon, c'est normal qu'il attire votre chat !
- ✓ Déposez une feuille d'aluminium dessus quand il est vide : c'est une sensation que les chats n'aiment généralement pas.
- ✓ Répétez pendant quelques jours pour décourager l'habitude.
- ✓ Offrez à votre chat une autre option de lit confortable dans la maison.

Vous avez des inquiétudes ?

⚠ Si votre chat urine hors de la litière depuis l'arrivée du bébé, il est probablement stressé.

⚠ Ce n'est pas de la « jalousie », mais une réaction à un changement soudain.



CHAT

INTRODUCTION ET ADAPTATION

BIEN PRÉPARER VOTRE CHAT À L'ARRIVÉE DE VOTRE BÉBÉ

Éduquer, tout doucement

- ✓ Dès le plus jeune âge, montrez à votre enfant comment respecter votre chat.
- ✓ Pas de gestes brusques ni de caresses non désirées.
- ✓ Si le chat veut partir, on le laisse partir.

Un enfant qui apprend tôt à respecter les animaux développera plus tard de belles compétences relationnelles.

Garder une routine stable

- ✓ Ne tentez pas de compenser l'attention que perd votre chat avec l'arrivée de bébé.
- ✓ Mieux vaut l'intégrer à votre nouvelle routine.
- ✓ Soyez cohérent·e dans vos interactions pour éviter qu'il se sente délaissé.

CONSEILS CLÉS !

- Laissez votre chat explorer à son rythme.
- Créez des associations positives avec les nouveaux bruits et odeurs.
- Évitez les punitions ou les barrières inutiles.
- Soyez patient·e : chacun s'ajuste à sa manière !

Une belle relation se construit dans le respect mutuel. Avec un peu de préparation, votre chat s'adaptera et pourrait devenir un précieux complice dans la vie de votre enfant.



Vous avez des inquiétudes?

⚠ **Au besoin, un·e professionnel·le en comportement félin peut vous aider à retrouver l'équilibre.**