



CHAT

INTRODUCTION ET ADAPTATION

PREMIERS CONTACTS AVEC UN CHAT CRAINTIF

Certains chats ont vécu des expériences difficiles ou une socialisation inadéquate. Ce guide vous aide à créer un lien rassurant avec votre chat, en douceur, et à bâtir une base de confiance essentielle pour la suite.

PRÉPARER L'ENVIRONNEMENT

Avant de commencer, assurez-vous :

- + Que le chat est installé dans une **pièce calme**, fermée, bien aménagée (→ voir protocole « L'accueil d'un nouveau chat » au besoin).
- + Qu'il dispose de cachettes sécurisantes, de nourriture, d'eau et d'une litière propre.
- + Qu'on **limite les visites** dans la pièce aux moments réservés aux séances d'entraînement ou aux activités calmes.

***Astuce :** évitez de fixer le chat ou de parler trop fort. Installez-vous loin de sa cachette et occupez-vous calmement (lecture, travail, balado).*

CONSEILS CLÉS!

- **Soyez prévisible, calme et patient.e.**
- **N'essayez pas de toucher le chat pendant l'entraînement.**
- **Observez bien son langage corporel, s'il se tend, faites une pause.**

La confiance d'un chat, ça ne se commande pas. Mais avec de la douceur et beaucoup de patience (et des gâteries), elle finit toujours par arriver. Voir un chat craintif s'adoucir et venir vers vous de lui-même, c'est toujours un beau moment.

Créer des associations positives avec votre présence

- 1** Pendant une semaine, suivez le protocole « L'accueil d'un nouveau chat ». Si après ce délai le chat reste craintif, commencez les « premiers contacts ».
- 2** Trouvez sa **nourriture favorite** (gâteries, nourriture en canne, etc.). Réservez-la pour les périodes d'entraînement.
- 3** Avant le **repas**, ouvrez doucement la porte et asseyez-vous près de l'entrée.
 - Présentez votre main au sol.
 - Dès que le chat la regarde, lancez une gâterie.
 - Répétez 5 fois lorsqu'il fait un contact visuel puis mange la gâterie.
- 4** Ajoutez une **courte interaction** pendant qu'il mange :
 - Présentez la main, lancez une gâterie, puis ramassez doucement un objet souillé (bol, litière, serviette).
 - Entre chaque manipulation, recommencez une courte séquence de présentation de la main + gâterie.
- 5** Rapprochez **graduellement la main** et attendez 2 ou 3 secondes avant de lancer la gâterie, seulement si le chat reste détendu.
- 6** Laissez ensuite le **reste de la nourriture favorite** dans un bol près de la porte.
- 7** Répétez **matin et soir**. Pendant la journée, vous pouvez laisser de la nourriture moins appétissante en libre accès.

***Astuce :** chaque contact visuel suivi d'une gâterie aide le chat à associer vos gestes à quelque chose de positif.*

Vous avez des inquiétudes?

⚠ Si votre chat ne mange pas en votre présence pendant plusieurs jours
→ Contactez la SPCA ou un.e expert.e en comportement félin (ex. : educchateur.com).

⚠ Si votre chat semble plus stressé avec le temps
→ Revenez à une étape précédente et ralentissez le rythme.