



CHAT

COMPORTEMENTS SPÉCIFIQUES

MIAULEMENTS EXCESSIFS : QUE FAIRE ?

Votre chat vous réveille la nuit en chantant à tue-tête ? Ce guide vous aide à comprendre les causes des miaulements excessifs et vous donne des stratégies simples et bienveillantes pour retrouver un peu de silence.

D'abord, un petit arrêt chez votre vétérinaire

- ✓ Avant de modifier quoi que ce soit, **faites évaluer l'état de santé de votre chat**.
- ✓ Des miaulements fréquents peuvent cacher de la douleur, de l'anxiété ou un problème de santé, comme un trouble neurologique.

Et si tout va bien côté santé ?

Les miaulements sont souvent une façon d'attirer votre attention. Et sans le vouloir, vous les avez peut-être encouragés.

- ✗ Dire « chut », répondre, soupirer, crier, lancer un jouet ou une gâterie, tout cela renforce le comportement.
- ✓ La solution : ignorer **complètement** les miaulements. Aucun contact. Aucune parole. Aucune réaction.

Ignorer, vraiment ?

Oui. Et ce ne sera pas facile ! Voici quelques trucs pour vous aider à y parvenir :

- ✓ Portez des bouchons ou des écouteurs pour vous aider à tenir bon.
- ✓ Informez vos voisin·es si vous habitez en appartement.
- ✓ Toute la famille doit participer pour que ça fonctionne.

Astuce : vous pouvez offrir plus d'interactions positives (jeu, câlins, nourriture) à des moments calmes, pour montrer que le calme « paie » davantage que les cris.

Comblers ses besoins

Un chat qui miaule cherche souvent à combler un besoin. Assurez-vous que Minou a tout pour être comblé.

- ✓ **Stimulez-le physiquement** lorsqu'il ne miaule pas (jeux de chasse, jouets variés).
- ✓ **Stimulez-le mentalement** lorsqu'il ne miaule pas (casse-têtes, nourriture cachée, entraînement au *clicker*).
- ✓ **Créez une routine prévisible** (repas, jeux, dodo).
- ✓ **Offrez-lui des cachettes**, des endroits en hauteur, et du calme.

Le pic d'extinction : à ne pas confondre avec un échec !

Lorsque votre chat réalisera que ses miaulements ne fonctionnent plus, il va probablement **redoubler d'efforts**. C'est ce qu'on appelle en psychologie comportementale le *pic d'extinction*. Ce moment de crise est un bon signe : il indique que le comportement est en train de s'éteindre. Restez fort·e, surtout à cette étape !

CONSEILS CLÉS !

- **Soyez cohérent·e** : aucune exception, même au bout de plusieurs jours ou semaines.
- **Félicitez les comportements calmes**.
- **N'oubliez pas : chaque chat a son propre rythme**.

Avec de la patience (et des bouchons), les nuits calmes finiront par revenir. Votre chat apprendra que le silence est plus payant que l'opéra !

Vous avez des inquiétudes ?

⚠ Si le comportement dure depuis plusieurs mois ou empire → contactez un·e expert·e en comportement félin, comme educhateur.com.

⚠ Une consultation adaptée à votre chat et à votre environnement peut grandement aider.

