



CHAT

ÉDUCATION ET BIEN-ÊTRE

SOCIALISER UN CHATON CRAINTIF

Certains chatons n'ont pas eu la chance d'avoir de contacts humains durant leurs premières semaines. Résultat : ils peuvent avoir peur de vous, se cacher ou fuir au moindre mouvement. Ce guide vous aide à bâtir une relation de confiance durable en respectant le rythme du chaton.

L'environnement idéal

Isolez le chaton dans une seule pièce à son arrivée afin de faciliter l'adaptation et éviter qu'il se cache dans un endroit inaccessible.

- + Nourriture, eau et bac à litière.
- + Un lit confortable et des cachettes (accessibles).
- + Des jouets variés et un griffoir.

***Astuce :** ajoutez une serviette ou des vêtements portant votre odeur dans la pièce pour l'habituer doucement à votre présence.*

Premiers contacts (sans toucher)

Le but : lui faire vivre des moments positifs en votre compagnie.

- ✓ Entrez dans la pièce calmement. Parlez-lui doucement pendant 1 ou 2 minutes.
- ✓ Offrez-lui une gâterie à l'aide d'un objet (bâtonnet, cuillère).
- ✓ Respectez son rythme. Faites plusieurs courtes séances chaque jour.
- ✓ Pour les plus stressés, essayez :
 - des bruits de ronronnements sur votre téléphone.
 - un peu d'herbe à chat pour les détendre.

Avant même de penser à le flatter, il faut que le chaton s'habitue à vous. Approchez calmement, parlez-lui doucement et laissez-le vous observer sans tenter de le toucher. Vous pouvez simplement rester dans la pièce, lire à voix haute ou déposer une gâterie près de lui. Plus il vivra de moments calmes en votre présence, plus il gagnera en confiance.

Passer au toucher

Quand votre chaton semble détendu lors des séances :

- ✓ **Caressez-le doucement avec un petit objet** (crayon, bâton) : front, joues, menton.
- ✓ **Observez les signaux de détente** : clignements doux des yeux, relâchement du corps, ronronnements.
- ✓ **Très graduellement**, remplacez l'objet par votre main. Gratouillez le dessous du menton.
- ✓ **Rétrécissez la distance entre lui et vous**, toujours en lui laissant le choix de s'approcher.

***Astuce :** si le chaton recule, revenez à l'étape précédente. On ne force rien.*

Et ensuite ?

Chaque chaton est différent. Certains prennent quelques jours, d'autres plusieurs semaines. L'important, c'est de **rester constant·e, calme et respectueux·se**.

CONSEILS CLÉS !

- **Respectez son rythme.**
- **Récompensez chaque petit progrès.**
- **Ne forcez jamais un contact.**
- **Créez des interactions brèves, positives et fréquentes.**

Avec de la patience, ce petit être timide pourrait bientôt devenir votre plus fidèle compagnon.

Vous avez des inquiétudes ?

⚠ **Le chaton est très craintif ou figé depuis plusieurs jours ?**
→ consultez votre vétérinaire pour écarter toute cause médicale.

⚠ **Si tout va bien côté santé, mais que vous avez besoin d'aide,**
→ contactez un·e spécialiste en comportement félin... ou la SPCA!

