



UNE VIE ENRICHISANTE POUR UN CHAT ÉPANOUI

Pourquoi l'enrichissement est-il important ?

Les chats ont besoin d'être stimulés pour se sentir bien. Offrir une vie enrichissante à son chat, c'est lui permettre d'exprimer ses comportements naturels, réduire son stress et prévenir bien des problèmes.

AMÉNAGER SON ENVIRONNEMENT

- ✓ **Un bon départ :** un arbre à chat assez haut et stable, un ou plusieurs griffoirs solides, des cachettes et des tablettes en hauteur.

***Astuce :** si votre chat fait ses griffes sur un meuble, placez un griffoir juste à côté. S'il l'ignore, testez une autre texture ou saupoudrez un peu d'herbe à chat pour l'inciter à l'utiliser.*

- ✓ **N'oubliez pas :** les cachettes sont essentielles. Elles aident le chat à se sentir en sécurité et donc... à ultimement vouloir interagir davantage.

CONSEILS CLÉS!

- **Respectez le rythme de votre chat :** c'est lui qui choisit quand explorer ou interagir.
- **Un jouet ignoré n'est pas enrichissant.** Faites des tests pour découvrir ses préférences!
- **Évitez de le punir ou de le gronder :** ça génère du stress et empire souvent la situation.

Jouer avec son chat

Les jeux interactifs (ficelles, bâtons, boules de papier...) renforcent le lien entre vous et votre chat et offrent une belle dépense d'énergie. Faites-en plusieurs petites séances par jour, totalisant environ 25 minutes.

***Astuce :** mieux vaut jouer souvent, mais brièvement. Un chat trop excité aura ensuite besoin de toujours plus d'exercice pour être satisfait.*

Le jeu en solo

Laissez toujours quelques jouets accessibles à votre chat. Variez formes, textures et sons, et faites une rotation régulière pour éviter l'ennui.

Rendre les repas plus stimulants

Cachez des croquettes dans une boîte, un rouleau de papier toilette ou utilisez un bol interactif. Pour la nourriture humide, un tapis à lécher fait très bien l'affaire.

Ajouter de la nouveauté

- ✓ Tablettes en hauteur pour observer en paix
- ✓ Vue sur l'extérieur
- ✓ Musique douce, bruits de la nature
- ✓ Objets à sentir (herbe à chat, boîte en carton...)

Une maison enrichissante rend votre chat plus heureux, plus actif... et plus facile à vivre! Quelques ajustements simples peuvent grandement améliorer son quotidien et le vôtre.

Vous avez des inquiétudes?

⚠ Un chat qui détruit des objets, miaule beaucoup ou semble stressé malgré tout peut avoir besoin d'un coup de pouce supplémentaire. Commencez par **consulter votre vétérinaire** afin de vous assurer qu'il **ne souffre pas d'un inconfort** ou d'un **problème médical**. Ensuite, un-e spécialiste en comportement félin pourra vous guider. **Dans le doute, contactez-nous!**