



RÉACTIVITÉ : AIDER SON CHIEN À RETROUVER SON CALME

Certains chiens réagissent intensément à la vue d'un autre chien, d'un humain, d'un vélo, ou d'un objet en mouvement. Ils peuvent aboyer, tirer sur la laisse, gémir ou se tendre. Ce protocole vous aidera à diminuer ces réactions, à renforcer l'attention de votre chien envers vous et à rendre les promenades plus sereines.

OBJECTIFS

- + Aider le chien à vivre des émotions neutres ou positives face à ses déclencheurs.
- + L'amener à se désengager par lui-même.
- + Renforcer son attention et sa relation avec son humain-e.

ADAPTER L'ENVIRONNEMENT

- + Évitez les lieux achalandés (parcs à chiens, trottoirs étroits, etc.).
- + Privilégiez les balades calmes : tôt le matin, en soirée ou en nature.
- + Cachez-vous derrière un obstacle si un chien approche de trop près.
- + Faites-lui dépenser son énergie autrement : jeux interactifs, mastication, cache-cache, chasse aux friandises. (Pour en savoir plus : www.sPCA.com/canin-stimulation/)

Astuce : plus votre chien est détendu à la maison, plus il sera réceptif dehors.



Exercice 1 : le demi-tour (à l'intérieur)

- 1 En laisse, faites des petits bruits ou tapotez vos genoux pour inviter votre chien à venir vers vous.
- 2 Dès qu'il se retourne, dites « yes » et récompensez-le.
- 3 Répétez jusqu'à ce que le mouvement devienne automatique.
- 4 Ajoutez ensuite un mot-clé (ex. : « let's go ») avant de tourner.

Astuce : commencez dans une pièce calme, puis exercez-vous dans la cour ou en bordure de rue.



CHIEN

COMPORTEMENTS SPÉCIFIQUES

RÉACTIVITÉ : AIDER SON CHIEN À RETROUVER SON CALME

BIEN S'ÉQUIPER

- + Friandises de haute valeur (fromage, poulet, foie séché).
- + Friandises courantes (croquettes).
- + Pochette d'entraînement.
- + Laisse de 1,80 m et un harnais bien ajusté.
- + Jouets d'enrichissement (Kong, tapis de léchage, etc.).

Exercice 2 : l'auto-désengagement

- 1 Placez votre chien à bonne distance du déclencheur (chien, humain, vélo, etc.), assez loin pour qu'il reste détendu et accepte les friandises.
- 2 Dès qu'il voit le déclencheur, dites « yes » et donnez-lui une friandise.
- 3 S'il vous regarde de lui-même, récompensez-le abondamment !
- 4 Répétez à différentes distances, sans jamais dépasser son seuil de confort.
- 5 Avec le temps, vous pourrez **réduire graduellement la distance**, si tout se passe bien.

Astuce : un chien qui ne mange pas = un chien trop stressé. Éloignez-vous et recommencez plus tard.

Astuce : une fois l'exercice bien maîtrisé, sortez dans différents lieux calmes avant de passer à des environnements plus stimulants.

CONSEILS CLÉS !

- N'utilisez jamais de punitions (cris, coups de laisse, etc.) : cela aggrave la réactivité.
- Utilisez un mot-clic (ex. : « yes ») pour marquer le bon comportement.
- Variez les récompenses selon le niveau de distraction.
- Entraînez-vous par courtes sessions (2 à 5 minutes).
- Restez constant·e et ajustez les distances selon l'état de votre chien.

Chaque pas compte. Avec patience, structure et bienveillance, votre chien peut apprendre à réagir autrement.



Vous avez des inquiétudes ?

⚠ Si vous sautez des étapes, vous risquez de ralentir le progrès.
→ Gardez des attentes réalistes.