



CHIEN

ÉDUCATION ET BIEN-ÊTRE

LA STIMULATION MENTALE : LA CLÉ DU BIEN-ÊTRE

Les chiens sont intelligents et curieux. Offrir des activités stimulantes chaque jour les aide à rester calmes et bien dans leur peau. C'est aussi une excellente façon de prévenir certains comportements indésirables liés à l'ennui ou au surplus d'énergie.

QU'EST-CE QUE LA STIMULATION MENTALE ?

C'est tout ce qui fait réfléchir le chien : apprendre un nouveau tour, résoudre un casse-tête pour obtenir de la nourriture, suivre une odeur... et plus encore ! Voici deux types d'activités faciles à intégrer au quotidien :

- ✓ **Entraînement** : commandes de base ou apprentissage de nouveaux tours
- ✓ **Recherche de nourriture** : jeux d'odorat, bols interactifs, cachettes de croquettes, etc.

Le saviez-vous ? **Quinze minutes de stimulation mentale équivalent à environ une heure de marche !**



JEUX OFFERTS EN MAGASIN

- + Bol ralentisseur (ex. : Aïkiou, Nina Ottosson)
- + Jouets interactifs (ex. : Kong, balles distributrices)
- + Tapis de fouille (*snuffle mat*)
- + Balles à remplir de tissu et de gâteries

JEUX MAISON À FABRIQUER

Astuce : utilisez toujours des matériaux sécuritaires et surveillez votre chien pendant l'activité.

- ✓ **Boîte à surprises**
Remplissez une boîte vide avec des jouets, des rouleaux de papier toilette, des bouts de papier, et des gâteries. Laissez le chien détruire la boîte et la fouiller pour trouver ses trésors.
- ✓ **Moule à muffins**
Mettez des croquettes dans chaque trou et recouvrez-les avec des balles. Le chien doit pousser les balles pour accéder à la nourriture.
- ✓ **Panier à linge et serviettes**
Fixez des bandes de serviettes au panier pour masquer les trous et cachez-y des gâteries. Le chien devra fouiller avec son nez.
- ✓ **Glace estivale**
Faites congeler croquettes et gâteries dans deux tasses d'eau. Ajoutez des morceaux de fruits non toxiques (ex. : pomme, melon d'eau, banane). Cachez la glace dans la cour pour un défi rafraîchissant.

Vous avez des inquiétudes ?

Certains chiens peuvent avoir besoin d'aide au début. Si votre chien ne comprend pas ou se décourage, commencez par un jeu très simple. S'il se frustre, ajustez le niveau de difficulté.



LA STIMULATION MENTALE : LA CLÉ DU BIEN-ÊTRE

EXEMPLE DE RECETTE POUR JOUET DE TYPE KONG

Ingrédients :

- + La moitié de la portion quotidienne de croquettes
- + 1 à 4 c. à soupe de nourriture en conserve
OU un peu de beurre d'arachide
OU fromage fondu (en petites quantités)
- + Un peu d'eau

Préparation :

Mélangez le tout pour obtenir une texture épaisse, puis versez dans un Kong ou un autre jouet similaire. Congelez le Kong pendant 1 h 30 si désiré.

Astuce : congelez le jouet rempli pour prolonger le plaisir !

COMMENT STRUCTURER LA JOURNÉE

Vous pouvez diviser la ration quotidienne de votre chien et la distribuer de façon ludique :

- 1 Une portion pour un jeu de cachette
- 2 Une autre dans un jouet interactif
- 3 Une autre pendant une séance d'entraînement

Astuce : variez les activités pour garder l'intérêt du chien. Plus il s'habitue, plus il lui faudra de défis !



CONSEILS CLÉS !

- **Adaptez les activités** au niveau d'énergie de votre chien.
- **Ne le surchargez pas :** 5 à 15 minutes par activité peuvent suffire.
- **Favorisez toujours le renforcement positif.**
- Rappelez-vous que l'objectif est de faire réfléchir le chien... **tout en s'amusant !**

Un chien stimulé mentalement est plus détendu, plus attentif et plus heureux. Et il est souvent plus facile à vivre au quotidien !