



CHIEN

COMPORTEMENTS SPÉCIFIQUES

LES SIGNES D'INCONFORT : DÉCODER LE LANGAGE CORPOREL CANIN

Reconnaître les signes d'inconfort et en tenir compte, c'est améliorer la communication entre vous et votre chien. Vous l'aidez à se sentir compris et en sécurité... et vous construisez ensemble une relation de confiance encore plus solide.

POURQUOI C'EST IMPORTANT

Les chiens communiquent essentiellement par le langage corporel. Quand ils sont stressés ou mal à l'aise, ils montrent des expressions faciales, des postures et des comportements particuliers. En reconnaissant et en écoutant ces signes, vous contribuez au bien-être de votre chien... et vous réduisez les risques de comportements plus intenses comme le grognement ou la morsure.

Contexte + observation du corps au complet = bonne lecture

Un chien excité peut avoir le corps tendu, tout comme un chien apeuré. Ce qui change, c'est le contexte, la posture générale et l'intensité.

CONSEILS CLÉS !

- Lors des nouvelles expériences (visite, rencontres, bruits), **prêtez une attention particulière aux signes d'inconfort.**
- **Respecter ces signes**, c'est montrer à votre chien qu'il peut vous faire confiance.
- **Évitez l'immersion** : exposer un chien de force à ce qui lui fait peur risque d'empirer les choses.
- **Ne punissez jamais un chien qui exprime son inconfort.**

À quoi prêter attention

Un chien peut manifester son inconfort de différentes façons :

- + Blanc des yeux visible
- + Posture figée ou recroquevillée
- + Léchage du museau
- + Bâillements répétés
- + Oreilles plaquées vers l'arrière
- + Queue basse ou entre les pattes
- + Halètement rapide ou excessif
- + Mouvements très lents
- + Patte avant levée
- + Refus de manger
- + Grognements ou aboiements

***Astuce :** prenez l'habitude d'observer votre chien dans différentes situations (jeu, repos, visite, promenade). Vous reconnaîtrez ainsi plus facilement les signes de stress.*

Comment et quand intervenir

- 1 Reconnaître les signes.**
Si votre chien se fige, détourne la tête ou bâille quand vous le caressez, c'est probablement un signe d'inconfort.
- 2 Respectez ses limites.**
Retirez ou modifiez le stimulus : arrêtez les caresses, éloignez-le d'un lieu bruyant, proposez une pause.
- 3 Adaptez l'environnement.**
Un chien stressé en ville se sentira mieux dans un coin plus calme. Un chien qui n'aime pas se faire flatter sur la tête peut préférer les caresses sur le flanc.

***Astuce :** vous n'avez pas à tout éviter. L'important est d'y aller à son rythme, avec des pauses et du renforcement positif.*

Vous avez des inquiétudes?

⚠ Si votre chien semble souvent stressé ou mal à l'aise, ou s'il réagit fortement à certaines situations, commencez par évaluer l'environnement : est-il exposé à des bruits, des manipulations ou des contextes qui vont au-delà de ses limites?
→ Un-e éducateur·rice canin·e certifié·e pourra vous aider à établir un plan de désensibilisation respectueux et efficace.